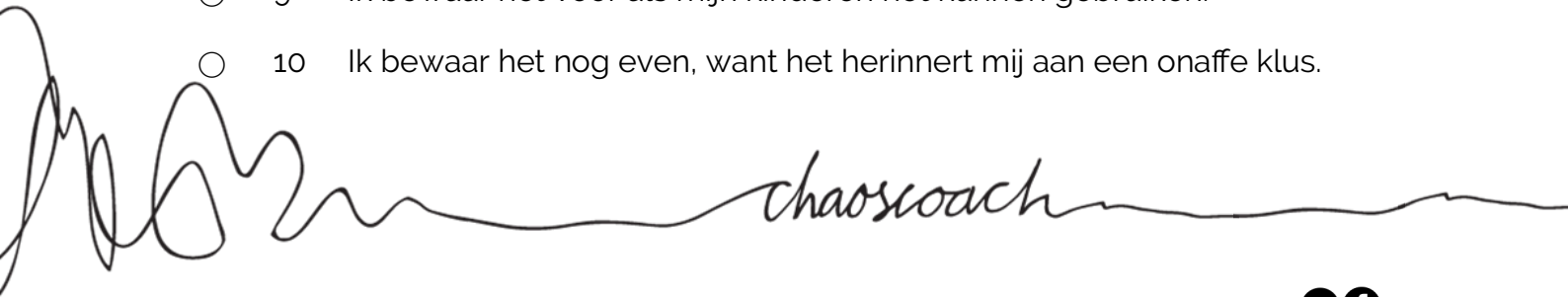


# 10 SLECHTSTE EXCUSES OM SPULLEN TE BEWAREN

- 1 Ik gebruik het nooit, maar heb er ooit veel voor betaald.
- 2 Ik vind het niet mooi, maar heb het cadeau gekregen.
- 3 Ik weet niet waarvoor ik het ga gebruiken, maar ik bedenk wel wat.
- 4 Ik heb er al één, maar bewaar een tweede voor de zekerheid.
- 5 Ik gebruik het niet, maar het is misschien wat voor die of die.
- 6 Ik gebruik het niet meer, maar het doet mij zo aan vroeger denken.
- 7 Ik doe het niet weg, want ik wil het milieu niet belasten.
- 8 Ik gebruik het niet, maar heb het vast opeens nodig als ik het wegdoe.
- 9 Ik bewaar het voor als mijn kinderen het kunnen gebruiken.
- 10 Ik bewaar het nog even, want het herinnert mij aan een onaffe klus.



# 15 SPULLENVVRAGEN

JE HULP BIJ  
OPRUIMEN

- 1 Zou ik dit kopen als ik nu in de winkel zou zien liggen?
- 2 Zo niet, is dit iets waar ik van houd?
- 3 Bewaar ik dit omdat ik vind dat ik ervan moet houden?
- 4 Wil ik dit bewaren uit schuldgevoel naar de ander toe?
- 5 Is dit iets wat ik écht gebruik? Heb ik dit het afgelopen (half)jaar gebruikt?
- 6 Voegt dit waarde toe aan mijn leven?
- 7 Word ik hier blij van?
- 8 Helpt dit mij vooruit in het doel wat ik wil halen?
- 9 Bewaar ik dit voor 'het geval dat'? Is dit een 'als-dan' of 'wat-als'?
- 10 Kan ik dit ook fotograferen/digitaliseren om de herinnering te bewaren?
- 11 Kan een ander item dezelfde functie vervullen?
- 12 Is dit item de tijd waard die het nu kost het te bewaren/schoon te houden?
- 13 Past dit item mij of past dit item in de ruimte die ik heb?
- 14 Is de enige reden waarom ik dit bewaar dat het nog geld waard is?
- 15 Is het item kapot en bewaar ik het omdat het gerepareerd moet worden?

